

Fiche 8 – Histoire de l'Alimentation

Depuis les origines de l'homme, notre façon de nous alimenter a beaucoup changé : de la chasse et de la cueillette à la culture intensive. Les progrès techniques (des premiers outils aux OGM), la conquête de nouveaux territoires et la découverte de nouvelles plantes, les organisations des différentes sociétés, ont modifié notre alimentation, mais ont également transformé nos paysages.

Niveau :		Résumé : A partir d'un document retraçant les grandes étapes de l'histoire de l'alimentation occidentale, les enfants réalisent une frise.
Cycle 3 (8 - 11 ans)	Collège	
Lycée		
Temps d'activité : Exposition du projet : 2 heures Réalisation de la frise : variable		Objectifs : <ul style="list-style-type: none">- Comprendre les différentes étapes qui ont marqué l'histoire de l'alimentation- Faire un parallèle entre l'Histoire et les changements dans notre façon de nous alimenter, dans notre économie, dans notre agriculture...

Matériel :

- Le livre : L'Alimentation de Piero Ventura, Editions Gründ
- Annexe 1 : Les Grandes Etapes de l'Histoire de l'alimentation
- Un rouleau de papier frise
- Des feuilles, de la peinture, des feutres...
- Des ciseaux...

Préparation :

- Relire l'annexe 1 et repérer dans le livre les iconographies relatives à chaque étape
- Préparer la frise en fonction de la taille que l'on veut lui donner en traçant une échelle de temps de la préhistoire à nos jours

Déroulement :

Etape 1 : exposition du projet

On distribue à chaque élève l'annexe 1. On la commente avec eux, éventuellement à partir des images présentes dans le livre « L'Alimentation » de Piero Ventura.

Après cet exposé, on demande aux enfants ce qu'ils ont retenu, et l'on construit des groupes de travail par périodes.

Etape 2 : on dessine la frise

On demande aux enfants de dessiner ou de trouver des illustrations sur les différentes étapes et leurs conséquences.

On les place sur la frise au fur et à mesure de leurs réalisations.

Etape 3 : pour les plus grands

Cette frise peut être ensuite abordée sous différentes thématiques, qui peuvent être signalées par un code couleur :

- l'arrivée de nouveaux produits dans notre alimentation
- les changements dans le paysage
- le progrès technique
- le commerce et l'économie

Prolongements :

Ressources :

Un site très complet sur l'histoire de l'alimentation : <http://www.memo.fr/Dossier.asp?ID=595>

Un site qui retrace les grandes étapes de notre histoire en lien avec l'alimentation :

http://museum.agropolis.fr/pages/expos/fresque/la_fresque.htm



Fiche 8 – Annexe 1 : Grandes Etapes de notre alimentation

<u>Période</u>	<u>Evénements</u>	<u>Conséquences</u>
Au début des temps	Chasse avec des pièges	Alimentation essentiellement à base de viande
Paléolithique	Apparition des premiers outils	Chasse moins dangereuse car on peut tuer l'animal à distance (arcs et flèches)
Néolithique	Apparition des rames et des filets	Pêche au large possible : on commence à pêcher non plus pour sa famille, mais pour son village
	Début de l'élevage	Le lait apparaît dans l'alimentation (on utilise les peaux pour se vêtir)
	Sédentarisation et premières cultures	Culture familiale
Egypte Ancienne	Utilisation des limons du Nil pour développer la culture du blé et de l'orge	Premières cultures intensives permettant de nourrir les ouvriers construisant les pyramides
Epoque romaine	Appropriation de la campagne par des propriétaires	Changement du paysage en parcelles Premières fermes
	Transformation des produits	Le pain devient un élément essentiel dans l'alimentation Apparition des premières huiles.
	Transports et Commerces dans tout l'Empire Romain	Grâce à la flotte romaine qui sillonne l'Empire, du blé notamment est acheminé de toute la méditerranée vers Rome.
		Arrivée des Epices et de produits venant d'ailleurs dans l'alimentation ; alimentation plus variée et moins basée sur la viande
Fin Antiquité	Arrivée d'invasisseurs (goths, francs...)	Retour à une agriculture familiale
		Réapparition d'un régime alimentaire carné symbole de force et d'énergie
		Apparition de la cervoise, qui deviendra de la bière dans l'alimentation
Moyen – Age	Disette, famine, amenant à vouloir produire plus...	Assolement des sols avec une rotation des cultures (2 ans de culture, 1 an de repos) : les semences ont ainsi un meilleur rendement
	Invention du moulin à vent ou à eau	Possibilité de moudre le grain en grande quantité ; le pain est produit de façon importante.
	Apparition d'une nouvelle charrue (2 roues servant d'appui au laboureur, ce qui permet de creuser plus profondément)	Extension de l'élevage du bœuf et du cheval pour tirer les charrues. Le cheval est favorisé à partir de l'invention du fer à cheval car il est ainsi plus rapide que le bœuf.

<u>Période</u>	<u>Evénements</u>	<u>Conséquences</u>
<u>Renaissance</u>	Premiers voyages vers les Indes	Apparition dans l'alimentation de nouvelles épices à qui l'on attribue des qualités digestives
	Apparition de nouvelles méthodes de conservation (avec du sel)	Moins de famines en hiver ; possibilité de conserver des produits de la pêche, ce qui encourage le commerce des produits de la mer.
	Peste noire, famine...	Déboisement intensif pour augmenter la terre cultivée
Découverte de l'Amérique	Des nouveaux produits : pomme de terre, fraise, tomate, poivron, haricots, maïs...	Le maïs et la pomme de terre grâce à leur rendement élevé deviennent le principal aliment des pauvres.
	Volonté d'augmenter les productions	Assolement quadriennal : plus de jachère, mais alternance de cultures tous les ans en choisissant les espèces pour ne pas appauvrir la terre)
19^{ème} siècle	Invention de la Moissonneuse-batteuse, lieuse... tirée par des chevaux aux Etats-Unis	Les parcelles cultivées s'agrandissent notamment dans les plaines aux Etats-Unis
	Apparition du train	Les Etats-Unis exportent des céréales en grand nombre vers l'Europe
	Apparition des premières machines à vapeur	Plus de production avec moins de main d'œuvre ; premiers problèmes de chômage
	Premières machines à glace en Angleterre	Importation de viande depuis l'Argentine et des Etats Unis
20^{ème} siècle	1 ^{ère} guerre mondiale : développement de la guerre « chimique »	Invention des premiers pesticides chimiques
	Année 40 : découverte de l'ADN	1970 : un gène d'un amphibien africain est transféré dans l'ADN d'une bactérie. C'est le premier pas vers les OGM (1980)

