





## Fiche 25 – Annexe 3 – Grille pour évaluer son goûter

Vous avez quatre éléments de goûter devant vous.

### 1) Nu

Faire un tas des aliments sans emballage ou en vrac, un tas de ceux ayant un emballage familial, un tas de ceux ayant un emballage individuel. Comptez les :

Sans emballage, en vrac	Emballage recyclable	Emballage non recyclable
.....	.....	.....
X 2 =	X 1 =	X 0 =
.....	.....	.....

### 2) Naturel

Faire un tas des aliments issus de l'agriculture biologique, un tas des aliments non transformés (pomme, lait nature...), un tas des aliments transformés (gâteaux industriels...). Comptez-les :

Bio	Non transformé	Transformé
.....	.....	.....
X 2 =	X 1 =	X 0 =
.....	.....	.....

### 3) Non-loin

Faire un tas des aliments venant de Bourgogne, un venant de France, un venant des autres pays. Comptez-les :

Bourgogne	France	Autre pays
.....	.....	.....
X 2 =	X 1 =	X 0 =
.....	.....	.....

### 4) Juste

Faire un tas des aliments ayant le label « Commerce Equitable » ou directement acheté au producteur, un tas des aliments produits soi-même (fruit de son verger...), un tas des autres produits :

Commerce équitable Ou Acheté au producteur	Produit soi-même	Autres
.....	.....	.....
X 2 =	X 2 =	X 0 =
.....	.....	.....

Additionner tous ces points et donner une note à votre goûter :

..... / 32

