

Fiche 16 : Jeu des Fruits et des Légumes de Saison

S'alimenter de façon responsable, c'est connaître et consommer les légumes et fruits de saison. Cela veut dire moins de transport pour apporter ces produits de pays lointains, moins d'énergie dépensée pour chauffer des serres, moins d'engrais et de pesticides pour allonger les saisons de production.

Niveau :		Résumé : Un jeu de société pour se sensibiliser aux saisons des fruits et des légumes que nous mangeons
Cycle 1 (3 - 5 ans)	Cycle 2 (5 - 8 ans)	
Cycle 3 (8 - 11 ans)		
Temps d'activité : 1 heure		Objectifs : Sensibiliser les enfants pour qu'ils mangent des fruits et des légumes de saison
Activité précédente :		Activité Suivante :

Matériel :

- jeu à imprimer (annexe 1)
- sac opaque

Préparation :

- imprimer le jeu en nombre exemplaire suffisant pour jouer avec des groupes de 4 à 6 enfants

Déroulement :

Les quatre grandes cartes des saisons sont placées au milieu des enfants. Toutes les cartes des fruits et des légumes aussi, le légume sur la face.

Dans un petit sac opaque, on met les quatre petites cartes des saisons.

Le premier joueur (le plus jeune) tire une carte saison. Il doit trouver un légume de cette saison. S'il réussit (la réponse est au dos de la carte légume), il la place sur une des cases de la Grande carte des Saisons.

S'il échoue, il tire une carte « Epouvantail et la place au milieu et repose la carte légumes, pour qu'un autre joueur puisse la reprendre.

Le deuxième joueur et les suivants jouent de même.

Il faut avoir placé tous les légumes avant que l'épouvantail soit reconstitué, sinon tous les joueurs ont perdu.

Prolongements :

- Dessiner avec les enfants un poster des quatre saisons
- Travailler sur les peintures d'Arcimboldo
- Travailler sur un projet de jardin potager

