

Fiche 12 – Jeu de 7 familles des Légumes

Niveau :		Résumé : Un jeu traditionnel de 7 familles pour découvrir les différentes familles de légumes et leur diversité
	Cycle 2 (5 - 8 ans)	
Cycle 3 (8 - 11 ans)	Collège - Lycée	
Temps d'activité : 1 heure par groupe		Objectifs : Approcher la diversité des légumes que nous pouvons manger
Activité Précédente : Fiche 15 : Soupes de Saisons		Activité Suivante : Fiche 16 – Fruits et Légumes de Saison Fiche 14 – Composition de Jardin

Matériel :

- Un Jeu des 7 familles par groupe de 8 participants
- Une annexe 2 par participants

Préparation :

- Imprimer les cartes du jeu sur du bristol (annexe 1), coller au dos un papier de couleur, plastifier les si vous souhaitez garder le jeu dans la classe ou dans le centre de loisirs

Déroulement :

- Mettre les participants par groupe de 8, et leur donner un jeu de cartes.
- Leur redonner si besoin, les règles du jeu des 7 familles.
- Laisser jouer chaque groupe
- Lorsque les groupes terminent, distribuez à chaque enfant, l'annexe 2. Chacun doit trouver un légume de chaque famille qui n'est pas dans le jeu.

Prolongements :

- Travailler sur le « J'aime, J'aime pas »
- Aller retrouver tous ces légumes dans un jardin potager

Ressources :

Au plaisir des Légumes de Lise Coutin – Editions Albin Michel

