

Recettes de cosmétiques naturelles fabriquées mains

Gommage pour le corps

Ingrédients

- ✿ 2 cuillères à café de sucre
- ✿ 2 cuillères à café de sel
- ✿ 3 cuillères à café de noix de coco
- ✿ 1 cuillère à café de miel
- ✿ 1 cuillère à café d'huile végétale



Recette

- ✿ Mélanger simplement tous les ingrédients ensemble pour que le mélange soit uniforme.
- ✿ Mettre la pâte ainsi obtenue dans un flacon fermé.

Usage

Le gommage proposé est très complet et utilise de nombreux ingrédients que vous pouvez utiliser ensemble ou séparément suivant l'effet que vous désirez !

Remarques

Sous la douche, prendre une petite quantité de gommage dans le creux de la main. Appliquer sur peau mouillée en faisant des cercles pour stimuler la circulation sanguine.

Conservation

Se conserve au frais pendant 1mois.

Masque à l'argile

Ingrédients

- ✿ 2 cuillères à soupe d'argile
- ✿ 1 cuillère à soupe d'huile végétale (à choisir en fonction de votre type de peau)
- ✿ Environ une cuillère d'eau ou eau florale

Recette

- ✿ Mettre l'argile dans un récipient, ajouter doucement l'huile végétale en remuant sans faire de grumeaux.
- ✿ Ajouter ensuite de l'eau ou de l'eau florale pour obtenir la consistance souhaitée (le masque peut être plus ou moins épais)
- ✿ Bien mélanger pour obtenir une pâte onctueuse, puis conditionnez dans un petit pot.

Usage

Appliquer le masque sur la peau.

Laisser agir 10 minutes environ (le masque ne doit pas être complètement sec, il ne doit pas y avoir de sensation désagréable de tiraillement)

Rincer abondamment à l'eau claire.

Conservation

A utiliser de suite, sinon le mélange durcit.

Huile de rasage pour homme et femme



Ingrédients

- ✿ 20 ml d'huile de votre choix (à choisir selon le type de votre peau)
- ✿ 4 gouttes d'HE de Tea tree (désinfectant) ou 4 gouttes d'extrait de pépin de pamplemousse (désinfectant)
- ✿ Facultatif 2 gouttes d'HE de menthe poivrée (quelle fraîcheur !) ou 2 gouttes d'HE d'ylang ylang ou fleur de votre choix (ça c'est de la coquetterie !)

Recette

- ✿ Il suffit de mélanger l'huile de votre choix à l'huile essentielle et le tour est joué.

Usage

Appliquez sur peau sèche puis rasez. Attention à ne pas mettre de ce mélange trop proche de vos muqueuses (bouche, narine....) ou de vos yeux, car le mélange d'HE risquerait de vous irriter. De même si vous avez une peau à tendance grasse, ce mélange est déconseillé. Remplacez l'huile par du savon d'Alep ou de Marseille.

Conservation

Cette préparation peut se conserver longtemps. Si l'odeur de votre préparation change, il est temps de la jeter.

Gel douche (Préparation pour une dose de gel douche)

Ingrédients

- ✿ Savon de marseille ou d'alep (nettoyant)
- ✿ Eau chaude (environ 15dl ou équivalent d'un petit pot confiture type hôtel)
- ✿ Une cuillère à soupe gros sel (pour une texture légère !)
- ✿ Une cuillère à soupe d'huile végétale d'amande douce (adouçissante)
- ✿ Une cuillère à soupe de gel d'aloé vera (nourrissante)
- ✿ Une goutte d'huile essentielle de lavande (antiseptique, cicatrisante et calmante)

Recette

- ✿ Râper du savon et le mélanger à l'eau chaude (l'équivalent d'un petit pot de confiture) pour en faire une pâte homogène. Cette pâte peut servir pour le gel douche mais aussi comme lessive.
- ✿ Mettre dans un récipient deux cuillères à soupe de ce mélange. Ajouter une cuillère à soupe de gros sel, mélanger activement jusqu'à ce que la préparation soit bien homogène. Ajouter une cuillère à soupe d'huile végétale d'amande douce et une d'Aloé Vera et mélanger encore un peu moment pour avoir une pâte homogène.
- ✿ Ajouter pour finir une goutte d'huile essentielle de lavande (ou d'une autre HE selon vos besoins) et mélanger bien le tout pour obtenir un mélange homogène.

Usage

S'utilise sous la douche ! Appliquez sur votre peau et faites mousser avec un peu d'eau, puis rincez.

Conservation

Cette recette se conserve environ un mois et demi. Si vous notez un changement dans la couleur ou l'odeur, renouvelez votre recette.

Crème à l'aloé vera

Ingrédients

- ✿ 3 cuillères à café rases d'aloé vera
- ✿ 2 cuillères à café d'huile végétale

Recette

- ✿ Mettre l'aloé vera dans un récipient. Ajouter l'huile au fur et à mesure en touillant comme pour monter une mayonnaise.
- ✿ Arrêter le touillage quand la crème est montée et uniforme.

Usage

Appliquer sur la peau et faire pénétrer.

Conservation

La crème à base d'Aloe Vera est une crème à froid, facile à réaliser. Ses propriétés sont multiples et en fonction de l'huile végétale utilisée.

Attention à la conservation : Jeter dès que les phases se séparent, qu'il y a un changement d'odeur, de couleur, de consistance.

Comment étiqueter son produit de cosmétique maison »...

Après vous être lancés dans la confection de vos cosmétiques « maison », étiquetez votre préparation afin de suivre une démarche sécurisante indispensable à la fois pour vous mais aussi pour votre entourage.

Cet étiquetage consciencieux permet :

- D'éviter toute confusion de votre part ou bien même de votre entourage sur le type de produit et son utilisation
- De sécuriser votre cosmétique par une identification claire de ses ingrédients
- D'être renseigné très rapidement sur la date de fabrication et la limite de conservation de votre préparation pour un usage à bon escient.

Les informations à indiquer sur l'étiquette :

1/ Nom du produit :

Indiquez le NOM précis de la préparation.

2/ Composition :

Notez sur l'étiquette tous les INGREDIENTS incorporés dans votre recette de cosmétique « maison ».

3/ Date de fabrication et limite de conservation

Renseignez la DATE DE FABRICATION de votre produit de cosmétique « maison » ainsi que la DATE LIMITE D'UTILISATION calculée avec le délai de conservation indiqué sur la recette. Conservez vos préparations à l'abri de la lumière et de la chaleur.

4/ Contenance :

Vous pouvez terminer l'étiquetage de votre produit en indiquant la CONTENANCE de votre produit.

Précisez si nécessaire le type d'UTILISATION spécifique ou le type de peau concerné ou PRECAUTIONS d'emploi particulières.